

36 Women's Health

DER PERSPEKTIVENWECHSEL IN DER MEDIZIN
INTERDISziPLINÄR. EVIDENZBASIERT. ENTlang DES LEBENS.

11. JUNI 2026
GOOGLE CLOUD, ZÜRICH



SGGG 7 CREDITS FÜR KERNFORTBILDUNG
WEITERE CREDITS BEANTRAGT



MEDICONGRESS®
Kongresse, die wirken

WILLKOMMEN

SEHR GEEHRTE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Frauengesundheit ist ärztlicher Alltag. Und trotzdem bleiben in Diagnostik und Therapie blinde Flecken – nicht wegen mangelndem Engagement, sondern weil frauenspezifische Forschung noch immer zu dünn ist.

Women's Health 360 ist die Fortbildung, die genau hier ansetzt:

- Ein interdisziplinäres Update für Klinik und Praxis.
- Oberstes Ziel: die Versorgung von Patientinnen messbar verbessern.

Dafür bringen wir international anerkannte Referierende im Bereich Women's Health nach Zürich.

Sie teilen die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse, ordnen sie klinisch ein und übersetzen sie in klare Konsequenzen für die Grundversorgung.

Was Sie mitnehmen:

- Geschlechtsspezifische Unterschiede berücksichtigen
- Aktuelles Wissen in den Alltag bringen
- Klinisch Relevantes priorisieren
- Entscheide trotz Datenlücken strukturiert treffen

Ziel von Women's Health 360 ist ein echter Transfer:

Was Sie hier mitnehmen, bleibt nicht im Notizbuch – es landet im Alltag.

Als konkrete Schritte in Diagnostik, Therapie oder Kommunikation.

Wir freuen uns auf einen Tag mit Substanz, starken Fragen und Diskussionen, die im Alltag weiterlaufen.



Sarah Nyffeler
Co-Founderin Women's Health 360
Founderin & CEO HerHealth.ch



Doris Brandenberger
CEO & Inhaberin MediCongress
Co-Founderin Women's Health 360



Sonia Fröhlich de Moura
Geschäftsführerin & Inhaberin
Iaculis GmbH

PARTNER DES WOMENS' HEALTH 360



medicalcalulis

Kalkulationssysteme
für Ärztinnen und Ärzte



SWISS MEDICAL
NETWORK

IACULIS
Personalisierte Medizin | Kommunikation

zeller **medical**

ZURZACHCare

PARTNERSCHAFT MIT HERHEALTH – GEMEINSAM FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth ist eine unabhängige Plattform für Frauengesundheit mit Sitz in Zürich. Wir machen evidenzbasiertes Wissen verständlich, zugänglich und nutzbar. Für Frauen, Fachleute und Entscheidungsträger. Unser Team verbindet Forschung, klinische Praxis und klare Kommunikation. So werden aus Daten konkrete Impulse, die im Alltag wirken.



VERANSTALTER



MEDICONGRESS®

Kongresse, die wirken

Erleben Sie Kongresse, die keine Wünsche offen lassen – von der Konzeption über die Umsetzung bis hin zur Nachbetreuung. Doch das ist noch längst nicht alles: Bei MediCongress profitieren Sie von unserem exklusiven Zugang zu führenden Wissenschaftler:innen, hochkarätigen Referent:innen, sowie zu unseren Partnern und Sponsoren. Dies gilt sowohl für Ihre Veranstaltung als auch für unsere eigenen Marken.



**FRAUENGESUNDHEIT
VERLANGT MEHR ALS
FACHWISSEN**

**SIE VERLANGT
PERSPEKTIVEN.**

REFERIERENDE



NINA RUGE

Co-Founder & Content Creator, staYoung Media GmbH



PROF. DR. MED. BEATRICE BECK SCHIMMER

Direktion Universitäre Medizin, Universitätsspital Zürich



PROF. DR. MED. CAROLIN LERCHENMÜLLER

Oberärztin, Klinik für Kardiologie,
Universitätsspital Zürich



PROF. DR. MED. PROF. CHRISTINE MEYER-ZÜRN

Co-Leiterin des Zentrums für Frauengesundheit am
Herzen, Universitäres Herzzentrum Basel



DR. MED. KAMILA DUDOVÁ-NAKAZI

Ärztliche Direktorin und Chefärztein psych.,
Frauenklinik Meissenberg Zug

REFERIERENDE



DR. PHIL. DENISE BAUMELER

Bereichsleitung Psychologie, Leitende Psychologin,
Frauenklinik Meissenberg Zug



DR. MED. CORINNE INAUEN

Oberärztin, Klinik für Neurologie,
Universitätsspital Zürich



DR. MED. LEA KÖCHLI

Praxisleitung,
Praxis Dr. med. Lea Köchli Frauengesundheits-Zentrum



DR. MED. RETO AGOSTI

CEO & Chefarzt, Kopfwehzentrum Hirslanden



PROF. DR. MED. ANDREA RUBBERT-ROTH

Stv. Chefärztin, Fachärztin Allgemeine Innere Medizin
und Rheumatologie, HOCH Health Ostschweiz

REFERIERENDE



PROF. DR. MED. HEIKE BISCHOFF-FERRARI

Stellvertretende Direktorin, Universität Zürich



DR. MED. VALENTINA VINANTE

Ärztliche Leitung, CentralGyn Zürich

PROGRAMM 11. JUNI

08:30 – 08:45 UHR BEGRÜSSUNG & ERÖFFNUNG

Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer

08:45 – 09:15 UHR KEYNOTE 1

Geschlechts- und genderspezifische Unterschiede in Krankheiten, Diagnostik & Therapie und ihre Integration in Forschung, Lehre & klinische Praxis
Prof. Dr. med. Carolin Lerchenmüller

09:15 – 10:30 UHR MENOPAUSE IM FOKUS: THERAPIE OHNE MYTHEN - EVIDENT, SICHER UND WIRKSAM

Referat 1: Hormonersatztherapie - aktuelle Evidenz und State of the Art

Referat 2: Phytotherapie als evidenzbasierte Option in der Menopause

Dr. med. Sheila de Liz

10:30 – 12:00 UHR PARALLEL-SESSION 1

Neurologie bei Frauen: Hormonfenster, Gefäße & Kognition – Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren. Richtige Versorgung.

Dr. med. Lea Köchli

Dr. med. Reto Agosti

Chair: Dr. med. Corinne Inauen

10:30 – 12:00 UHR PARALLEL-SESSION 2

Psychiatrie bei Frauen: Psyche, Stress & Hormone – korrekt einordnen, gezielt versorgen.

Dr. phil. Denise Baumeler

Dr. med. Valentina Vinante

Chair: Dr. med. Kamila Dudová-Nakazi

12:00 – 13:30 UHR LUNCH AND GET-TOGETHER

13:30 – 14:15 UHR KEYNOTE 2

GLP-1 in der Frauenmedizin - jenseits der Waage

14:15 – 15:00 UHR LONGEVITY IN DER PRAXIS

Risiko senken. Funktion erhalten.

Gesund älter werden.

Nina Ruge

15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 3

**Kardiologie bei Frauen: Herz-Niere-Metabolismus –
Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren.**

Adäquat versorgen

Prof. Dr. med. Prof. Christine Meyer-Zürn

15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 4

**Rheumatologische Autoimmunerkrankungen bei
Frauen – Hormone, Risiken & Versorgungspfad**

Dr. med. Valentina Vinante

Chair: Prof. Dr. med. A. Rubbert-Roth

Chair: Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari

17:00 – 17:15 UHR FAZIT & SCHLUSSWORT

Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer

AB 17:15 UHR

APÉRO RICHE

18:00 UHR

ENDE DER VERANSTALTUNG

MEDICONGRESS ACADEMY – WEITERBILDUNG ON DEMAND.

Unsere Online-Weiterbildungen sind jederzeit verfügbar: anschauen, anhören, Wissen vertiefen – wann und wo Sie wollen. Kompakt, praxisnah und direkt von Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitswesen.

JETZT ENTDECKEN AUF MEDICONGRESS.CH

HERHEALTH.CH - WISSEN FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth.ch - Die Plattform für fundiertes Wissen zu Frauengesundheit.

HerHealth.ch setzt sich dafür ein, dass Frauengesundheit die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient. Aufklärung, Vernetzung und Fortbildung für Laien und medizinische Fachpersonen stehen dabei im Mittelpunkt.

Dank fundiertem, wissenschaftlich abgesichertem Wissen, gibt HerHealth.ch Frauen die Möglichkeit, informierte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen. Die Plattform bietet aber auch Ärztinnen und Ärzten und anderen medizinischen Fachpersonen die Möglichkeit, sich über neuste Erkenntnisse der frauenspezifischen Medizin zu informieren, um sie dann direkt im Praxisalltag anwenden zu können.

**MIT IHRER TEILNAHMEGEBÜHR UNTERSTÜTZEN SIE DIREKT DIE
LAUFENDEN PROJEKTE VON HERHEALTH.CH**

INFORMATIONEN

KONGRESS SEKRETARIAT

MediCongress GmbH
Auenstrasse 10
8600 Dübendorf
T +41 44 210 04 24
Info@medicongress.ch
www.medicongress.ch

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage nach der Veranstaltung versendet.

IHR BEITRAG

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie im Jahr 2026 den Verein HerHealth, der sich gezielt für die Förderung der Forschung rund um die Frauengesundheit einsetzt.

IHR BEITRAG UMFAST:

- Unterstützung Forschung für die Frauengesundheit
- Teilnahme am Kongress inkl. Verpflegung
- Zugang zu ausgewählten Präsentationsunterlagen unserer Fachformate
- Monatlicher Newsletter mit aktuellen Informationen
- Zugang zu Themen der MediCongress Academy

BEITRÄGE:

- Code 1: MitarbeiterInnen im Gesundheitswesen CHF 350.00
- Code 2: MitarbeiterInnen von Beratungs-, MedTech und Pharmafirmen, CHF 1'350.00

PARTNER



medicaculais

Kalkulationssysteme
für Ärztinnen und Ärzte

IACULIS

Personalisierte — Medizin | Kommunikation

zeller **medical**

ZURZACHCare



SWISS MEDICAL
NETWORK

**MEDIEN-
PARTNER**

